

VillaWald- Tipps und Empfehlungen zur Kleidung im Waldkindergarten

Was braucht ein Kindergartenkind im Waldkindergarten „VillaWald“?

- Einen Rucksack mit Brustgurt (z.B. von deuter oder vaude) und einer passenden Regenhülle nach Bedarf
- Eine Trinkflasche (für den Winter eine Trinkflasche, die auch warm hält)
- Eine Brotdose
- Eine Sitzmatte (gibt es zum Beispiel zum Zusammenklappen, ist auch oft bei einem Waldrucksack dabei)
- Geschlossenes Schuhwerk, in dem das Kind gut laufen kann
- Ein kleines Handtuch zum Händeabtrocknen

Speziell im *Sommer*:

- Ein Sonnenhut – am besten mit Nackenschutz
- Sonnencreme (bitte morgens vor dem Kindergarten bereits eincremen)
- Geschlossene Schuhe
- Eine lange, dünne Hose (keine kurze Hose)
- Socken, die über die Hosen gezogen werden können zum Schutz vor Zecken

Speziell im *Winter*:

- Eine Mütze, die auch die Ohren wärmt
- Einen Schlauchschal, damit man nicht hängen bleibt
- Wasserdichte Handschuhe (nach Möglichkeit mit Stulpen, die über die Jacke gezogen werden können)

Speziell bei *Regen*:

- Regenhose
- Regenjacke
- Evtl. Gummistiefel

Wie sollte die Kleidung aussehen?

Faustformel für den Waldkindergarten ist das „Zwiebelschalenprinzip“; das heißt, dass die Kinder mehrere Kleidungsschichten tragen, die je nach Wetterlage und Bedarf an- oder ausgezogen werden können.

Grundsätzlich gibt es drei wichtige Schichten:

1. Die Basisschicht:

Die Basisschicht besteht aus der Unterwäsche, die nicht zu dick ausfallen sollte. Sie ist dazu da, die Schweißabfuhr zu gewährleisten. Am besten eignen sich hautenge Kleidungsstücke aus Wolle/Seide. Baumwolle ist weniger geeignet, da sie keine Feuchtigkeit abgibt und die Kinder so schnell frieren.

Gut wäre es, wenn die Kinder keine Strumpfhosen anhaben, da das Wechseln von nassen Socken oder Unterhosen dadurch einfacher ist.

2. Die Wärmeschicht:

Die Wärmeschicht besteht aus wärmenden Materialien wie Kleidungsstücken aus Fleece, Wolle oder Funktionsmaterialien.

3. Die Witterungsschicht:

Die Witterungsschicht hält Regen, Wind und weiteren Witterungen ab. Sie sollte zugleich wasserdicht und atmungsaktiv sein. Wichtig ist es auch, dass sie recht robust ist.

Es lohnt sich, Kleidung bei ebay kleinanzeigen oder mamikreisel zu erwerben, denn die Kinder wachsen schnell aus der Kleidung heraus. Bekannte Marken sind: Trollkids, vaude, Jako-o, Meindl (Schuhe), Lowa (Schuhe), Engelbert Straus – es gibt allerdings viele gute Kleidung auch von anderen (evtl. auch unbekannteren) Marken.